

# コミュニケーショントレーニング ～ほのぼののトーク～

人と話すのは苦手だけど、友達が欲しい。長い時間はしんどいけれど少しだけなら・・・。  
好きなスイーツやランチ、アニメや映画、ゲームや動画など  
子どもの頃の夢、今ハマっていること、悩んでいること、これからやりたい事や夢。  
サポステの仲間と話しませんか？女の子だけの少人数のほのぼのおしゃべりです。  
話すことができなくても大丈夫！そこにいてくれるだけで仲間です。  
仲間と楽しい時間を過ごしませんか？

【日 時】 2026年5月18日（月） 14:00～15:30

【場 所】 新居浜市市民文化センター内

【講 師】 サポステスタッフ 山岡

【定 員】 サポステ登録者 10名

【持ち物】 飲み物は各自持参でお願いします。

【参加費】 無料



※セミナー希望の場合は、相談員に伝えてください。

## 東予若者サポートステーション

〒792-0023 愛媛県新居浜市繁本町8-65 新居浜市市民文化センター本館2階（市役所より徒歩3分）

TEL:0897-32-2181 FAX:0897-32-2182

E-mail: toyo-sp@iyoplan.jp ホームページ: <http://www.i-tsapo.jp>

受付時間: 10:00～18:00（月～金）

※土・日曜日、祝祭日、年末年始は休み

※東予若者サポートステーションは厚生労働省委託事業・愛媛県委託事業として伊予鉄総合企画株式会社が運営しています。

